

## COLLOQUE REGIONAL

### **OBÉSITÉ DE L'ENFANT : COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER**

Vendredi 5 juin 2026 à Cabourg - Nouveau Casino de Cabourg

Normandie Pédiatrie a le plaisir d'annoncer la tenue de son prochain colloque intitulé : "L'obésité de l'enfant : comprendre pour mieux accompagner".

Le vendredi 5 juin 2026, le nouveau Casino de Cabourg accueillera un événement autour d'un enjeu de santé publique majeur : l'obésité chez les enfants et les adolescents. Professionnels de santé, psychologues, ainsi que des représentants des secteurs de l'enfance, de la jeunesse et du sport se réuniront pour une journée de réflexion et de formation.



#### **L'obésité chez les enfants et les adolescents, une priorité de santé publique**

En 40 ans, le taux d'obésité a été multiplié par 8 dans la tranche d'âge des 5-19 ans.<sup>1</sup> En 2020, près de 20% des enfants et des adolescents étaient en surpoids ou en situation d'obésité.<sup>2</sup>

**L'obésité est une maladie multifactorielle** pouvant avoir pour origine de nombreux facteurs : **génétiques, biologiques, modes de vie** (alimentation, sommeil, activité physique, sédentarité), environnementaux, sociaux... De ce fait, elle nécessite un accompagnement spécifique personnalisé et pluridisciplinaire qui repose sur les recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS).<sup>3</sup>

Face à ce constat, Normandie Pédiatrie se mobilise pour faire de l'obésité une priorité de santé publique, dès le plus jeune âge. En collaboration avec des professionnels de santé, l'association organise un colloque de sensibilisation dédié à l'importance du repérage et de la prise en charge de l'obésité, pour le bon développement des enfants et des adolescents tout au long de leur vie.

Le colloque s'inscrit dans **la feuille de route : prise en charge des personnes en situation d'obésité 2026-2030**, un projet national visant à mieux comprendre les enjeux de la lutte contre l'obésité pour mieux agir et ainsi former au mieux les professionnels de santé.

#### **Programme de la journée**

Des experts nationaux et régionaux interviendront pour partager leurs connaissances et échanger sur des thématiques variées autour de l'obésité.

1. Source : Di Cesare M, Sorić M, Bovet P, Miranda JJ, Bhutta Z, Stevens GA, et al. The epidemiological burden of obesity in childhood: a worldwide epidemic requiring urgent action. BMC Med. 25 nov 2019;17:212.

2. Source : Feuille de route : prise en charge des personnes en situation d'obésité (2026-2030) - Ministère de la santé

3. Source : <https://www.normandie-pediatrie.org>

**Colloque gratuit, ouvert à tous les professionnels normands concernés**  
**Vendredi 5 juin, de 8h30 à 16h30 Adresse : Nouveau Casino de Cabourg - 58 Avenue de la Brèche Buhot, 14390 Cabourg**

**Contact : Chloé Chéreau, chargée de communication**  
[assistant.communication@normandie-pediatrie.org](mailto:assistant.communication@normandie-pediatrie.org)

Normandie Pédiatrie – 3 rue du Docteur Laënnec – 14200 Hérouville Saint-Clair  
02 31 15 53 73

[www.normandie-pediatrie.org](http://www.normandie-pediatrie.org)

## À PROPOS

En 2020, l'Agence Régionale de Santé de Normandie a confié à Normandie Pédiatrie une mission essentielle : améliorer et accompagner les familles normandes dans la prévention, la prise en charge et la coordination du parcours de santé des enfants et adolescents en situation de surpoids et d'obésité.

L'équipe de Normandie Pédiatrie située à Hérouville Saint-Clair (siège) et en Région (Le Havre, Rouen, Évreux, Cherbourg-au-Cotentin...), développe ces missions en lien avec les acteurs impliqués sur l'ensemble du territoire.

Normandie Pédiatrie est membre de la Coordination Nationale des Réseaux de Prévention et de Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique (RÉPPOP). Cette coordination vise à lutter contre l'obésité infantile en réunissant les acteurs impliqués dans sa prévention et sa prise en charge.

Le dispositif vise également à améliorer les soins pour les enfants et adolescents (de 0 à 21 ans) présentant des troubles du neurodéveloppement ainsi que des pathologies chroniques somatiques.

Vous pouvez retrouver sur notre site internet [www.normandie-pediatrie.org](http://www.normandie-pediatrie.org) tous les liens et documents utiles (en version téléchargeable) ainsi que les informations, ressources et outils dédiés.