

PREMIER SMARTPHONE : GUIDE DE SURVIE POUR LES PARENTS

des conseils simples pour accompagner son ado



Lundi
23 mars 2026
12h30 – 13h30

Votre ado a enfin son premier smartphone... et vous vous demandez comment gérer cette nouvelle étape sans stress ? Ce **WEBINAIRE** vous donne des **conseils pratiques et faciles à mettre en place** pour accompagner votre enfant sereinement. Nous parlerons de **règles simples, dialogue, usages responsables** et astuces pour garder un **équilibre entre liberté et sécurité**. Un moment convivial pour **dédramatiser le premier portable** et repartir avec des solutions concrètes pour toute la famille.

Vous souhaitez participer ?



Je m'inscris



Contact : Gaëlle COINTRE
gaelle.cointre@normandie.mutualite.fr / 06 42 86 39 30

avec le
soutien de

avec le
soutien de
RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Normandie