

0-18 ans

Articulation des parcours de soins pour l'enfant et l'adolescent en situation de surpoids ou d'obésité en Normandie

LIVRET À DESTINATION DES
PROFESSIONNELS DE SANTÉ



Normandie Pédiatrie

Ressources et Appui au parcours de Santé

Des ressources pour vous accompagner



Normandie Pédiatrie élabore régulièrement des ressources à disposition de toute personne désireuse de se documenter sur les troubles du neuro-développement, les pathologies chroniques, le surpoids ou l'obésité chez l'enfant ou l'adolescent.

Découvrez toutes nos ressources directement sur notre site internet !



Présentation

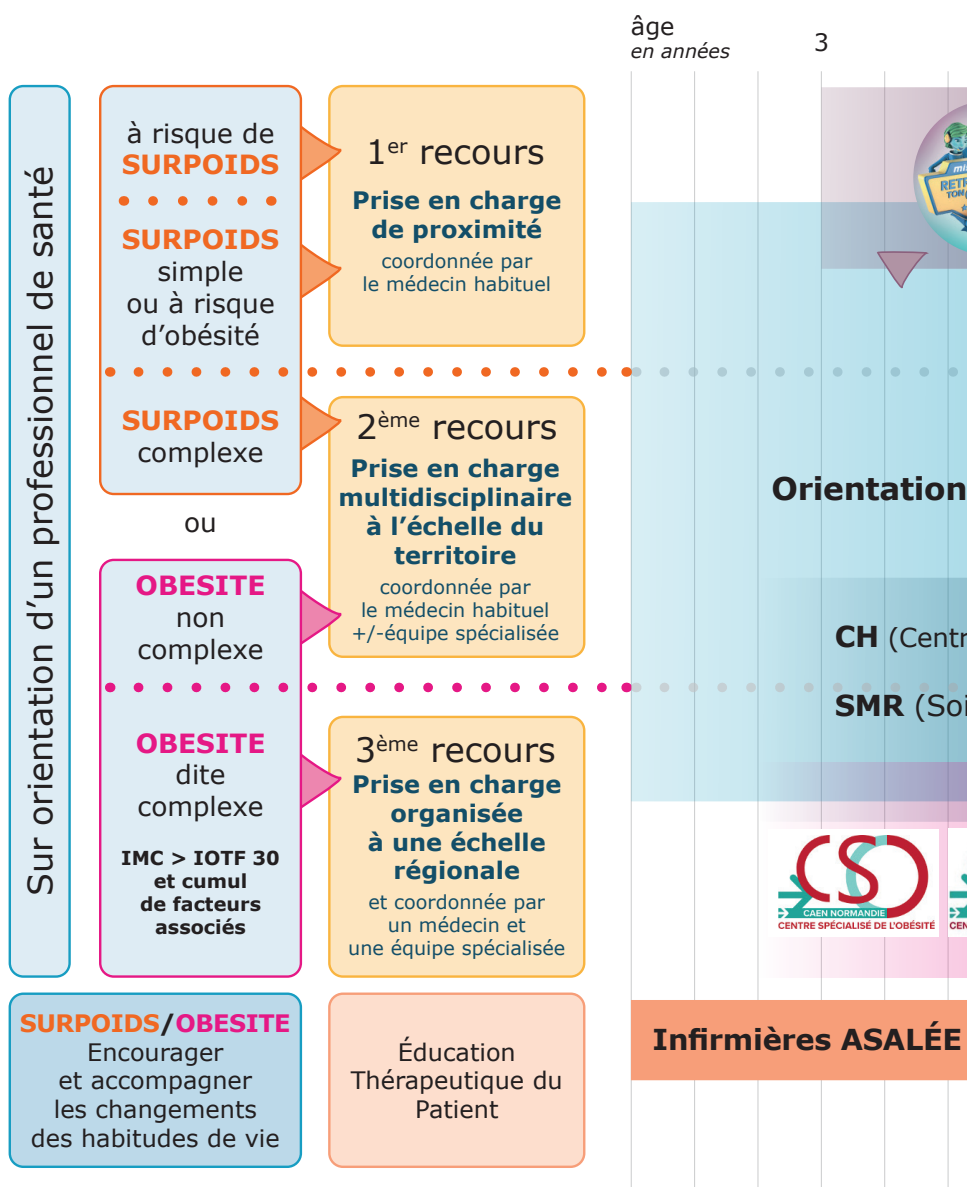
Ce livret d'aide à l'orientation a été élaboré de manière collaborative par un collectif de professionnels de santé du territoire, en partenariat avec Normandie Pédiatrie.

Cet outil synthétique vise à faciliter l'organisation et la coordination de la prise en charge des enfants concernés par le surpoids ou l'obésité en Normandie.

L'objectif est de soutenir une approche coordonnée, pluridisciplinaire et ancrée dans les ressources locales, afin d'accompagner au mieux les enfants et leurs familles tout au long de leur parcours de soins.



Graduation du recours et articulation l'adolescent en situation de surpoids



des parcours de soins pour l'enfant et l'adolescent en surpoids ou d'obésité en Normandie





1^{er} RECOURS :

L'enfant est à risque de surpoids, en surpoids simple ou à risque d'obésité. La prise en charge de proximité est coordonnée par le médecin habituel de l'enfant.

Celui-ci peut également solliciter un pôle conventionné Mission Retrouve ton Cap pour son patient si ce dernier est âgé de 3 à 12 ans.



Le dispositif « **Mission : retrouve ton cap** » permet aux enfants en surpoids ou à risque de le devenir, de bénéficier d'une prise en charge précoce et pluridisciplinaire (diététique, psychologique, activité physique).

Cette prise en charge est remboursée à 100 % par l'Assurance Maladie sans avance de frais par la famille, ni de dépassement d'honoraire.



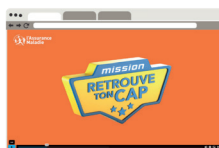
1^{er} RECOURS :

enfants de 3 à 12 ans, à risque de surpoids, en surpoids simple ou à risque d'obésité.

MODALITÉS D'ADRESSAGE :

prescription sur ordonnance dédiée disponible sur **ameli.pro** ou sur une **ordonnance classique**.

Plus d'information



DE QUELLES PRESTATIONS PEUT BÉNÉFICIER UN ENFANT SUR 2 ANS ?

3 BILANS

- 1 bilan diététique systématique
- 1 bilan psychologique
- 1 bilan d'activité physique

6 SÉANCES DE SUIVI NUTRITIONNEL ET/OU PSYCHOLOGIQUE

- Renouvelables 2 fois via une nouvelle prescription
- Le médecin peut prescrire une séquence de 6 séances de suivi et laisser la structure déterminer le type de suivi ou prescrire le nombre et le type de séances de suivi

CONTACT :

Pour plus d'informations et consultation de la liste des centres conventionnés mise à jour chaque mois, rendez-vous sur **ameli.fr** ou en flashant ici.





2^e RECOURS :

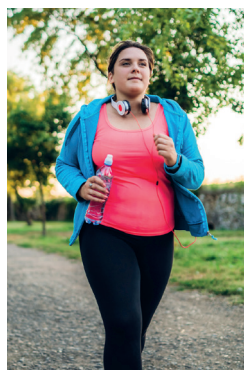
L'enfant est en surpoids complexe ou en obésité non complexe. La prise en charge est multidisciplinaire à l'échelle du territoire, elle est coordonnée par le médecin habituel, et si besoin, une équipe spécialisée.

C'est dans ce cadre que s'inscrivent les parcours surpoids et obésité de l'enfant portés par Normandie Pédiatrie.



Normandie Pédiatrie a pour mission d'améliorer la prévention, la prise en charge et la coordination des parcours de santé des enfants et adolescents en situation de surpoids et d'obésité.

Un enfant concerné peut être orienté vers ce dispositif par tout professionnel de santé membre de Normandie Pédiatrie, après la signature d'un consentement éclairé.



1^{er} RECOURS :

enfant en surpoids simple ou à risque d'obésité.

2^e RECOURS :

enfant en surpoids complexe ou en obésité non complexe.

MODALITÉS D'ADRESSAGE :

un consentement rempli par un professionnel membre de Normandie Pédiatrie (pour cela, avoir signé au préalable la charte de membre) et signé par les 2 parents, si possible. Il peut ensuite être renvoyé à Normandie Pédiatrie, ou bien complété directement en ligne sur le site internet.



Pour les enfants de 0 à 18 ans avec un besoin de coordination de parcours de soins, domiciliés en Normandie.

CONTACT :

Pour plus d'informations, contactez **contact@normandie-pediatrie.org** ou consultez le site **normandie-pediatrie.org** en flashant ici.





14,8 % des élèves dans
leur 12^{ème} année sont en surcharge
pondérale

Agence Régionale de Santé Normandie, 2024



Les Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR) permettent une prise en charge pluridisciplinaire coordonnée au sein d'un même établissement sanitaire.



2^e RECOURS :

enfant en surpoids complexe ou en obésité non complexe.

3^e RECOURS :

enfant en obésité dite complexe, avec IMC > IOTF 30 et cumul de facteurs associés.

MODALITÉS D'ADRESSAGE :

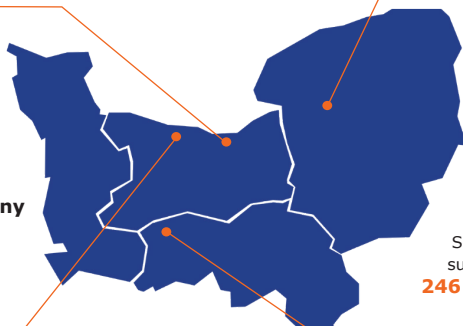
un courrier du médecin traitant.

CMPR La Clairière,
Secrétariat de consultations surpoids/
obésité de l'enfant

3 allée des Boiselles
14200 Hérrouville St Clair
02 31 58 32 30

LADAPT,

624 rue Faidherbe
76320 Caudebec-Lès-Elbeuf
02 35 77 13 17



LADAPT Manoir D'Aprigny

Secrétariat de consultations
surpoids/ obésité de l'enfant

Rue Louvière,
14000 Bayeux
02 31 51 20 05 / 01

CMPR La Clairière,

Secrétariat de consultations
surpoids/ obésité de l'enfant

246 rue Jacques Prévert
61100 Flers
02 33 30 77 00

CONTACT :

Pour plus d'informations, consultez les sites
ladapt.net et **normandie-generations.fr** en
flashant ici.





3^e RECOURS :

L'enfant est en obésité dite complexe ($IMC > IOTF\ 30$ et cumul de facteurs associés). La prise en charge est organisée à une échelle régionale, coordonnée par un médecin et une équipe spécialisée.

Normandie Pédiatrie peut accompagner le 3^e recours, et aider à l'orientation vers les SMR de la région ou le CSO si besoin.



Les CSO ont pour mission de dispenser les soins, dits « 3^e recours », auprès des personnes en situation d'obésité sévère et/ou complexe.

Ces centres disposent de **l'expertise médicale, pédiatrique et chirurgicale**, ainsi que des équipements adaptés requis pour permettre des explorations spécialisées.



3^{er} RECOURS :

enfant en obésité dite complexe, avec IMC > IOTF 30 et cumul de facteurs associés.

MODALITÉS D'ADRESSAGE :

un courrier du médecin traitant accompagné d'une photocopie de la courbe d'IMC.

CSO du CHU Caen Normandie :
Secrétariat du CSO filière pédiatrique –
consultations de pédiatrie
Hôpital Femme-Enfant, niveau 1
Rue Pr Joseph Rousselot
14 000 Caen
02 31 27 24 39
obeped_sec@chu-caen.fr

CSO du CHU Rouen Normandie :
CSO – Secrétariat de pédiatrie médicale
CHU de Rouen – Hôpital Charles Nicolle
1 rue Germont
76031 Rouen Cedex
02 32 88 06 18
pediatrie-medecale.secretariat@chu-rouen.fr



CONTACT :

Pour plus d'informations, consultez le site **obesitefrance.fr** ou en flashant ici.



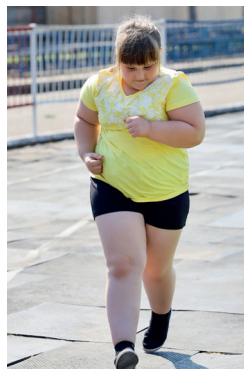


L'Éducation thérapeutique du patient (ETP) :
L'ETP peut accompagner le patient à chaque étape de son parcours.

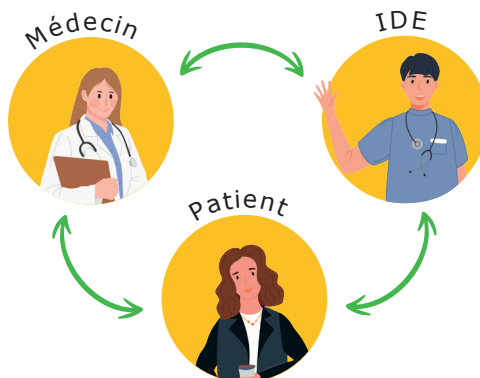


ASALÉE est une association regroupant des médecins généralistes et des infirmières déléguées à la santé publique (IDSP) au sein d'équipes de soins primaires.

Elle se concentre sur **la prévention, l'éducation à la santé**, ainsi que sur **l'éducation thérapeutique**, tant individuelle que collective, dans le but de développer et d'améliorer le suivi des pathologies chroniques.



- Possibilité de bénéficier d'une Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) assurée individuellement par un(e) infirmier/ère, en collaboration avec le médecin généraliste auquel il/elle est rattaché(e).
- Accessibilité par le médecin traitant de l'enfant.



Envie d'en savoir plus ?
Découvrez la vidéo de présentation de l'association Asalée sur le site.



CONTACT :

Pour plus d'informations, consultez le site **asalee.org** ou en flashant ici.





“

21% des enfants

de 8 à 17 ans sont en surpoids
(dont 6% en situation d'obésité)

Etude ObEpi-Roche, 2020

”



PLANETH Patient

Plateforme Normande
d'Éducation Thérapeutique



PLANETH Patient est la plateforme normande d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) missionnée pour déployer l'ETP partout et pour tous en Normandie en s'appuyant sur un réseau de professionnels de santé libéraux de proximité formés pour animer des ateliers collectifs ETP, en particulier sur l'obésité pédiatrique.



TOUS LES NIVEAUX DE RECOURS :
enfants de 6 à 18 ans.

MODALITÉS D'ADRESSAGE :

- Orientation sans obligation de prescription
- Complémentarité avec tous les dispositifs individuels existants, quelque soit le niveau de recours
- Possibilité d'atelier individuel, en visio
- Possibilité de parcours ETP + activité physique adaptée.



7 antennes territoriales
pour trouver un lieu d'ETP
en proximité



CONTACT :

Pour plus d'informations, consultez le site **planethpatient.fr**
ou en flashant ici.





L'obésité peut également affecter la
qualité de vie et les relations sociales.

Agence Régionale de Santé Normandie, 2024



Dans le cadre de la **Stratégie Nationale Sport-Santé 2019-2024**, le ministère chargé des Sports et le ministère chargé de la Santé ont créé le dispositif des **Maisons Sport-Santé (MSS)** déployé depuis 2019.

Il s'agit d'un **programme d'accompagnement** à l'activité physique qui s'adresse en priorité aux personnes ayant conscience de la nécessité d'une pratique d'activité physique et sportive quel que soit leur âge, leur état de santé ou de fragilité, et qui, jusqu'à présent, étaient très éloignées de la pratique.



MODALITÉS D'ADRESSAGE :

- Les Maisons Sport-Santé accueillent le public, avec ou sans ordonnance, pour les orienter et faire de l'activité physique une alliée pour une meilleure santé physique et mentale.
- Elles permettent, sur critères, d'être pris en charge et accompagnés par des professionnels de la santé, de l'activité physique et du sport, afin de suivre un programme personnalisé susceptible d'inscrire le patient suivi dans une pratique d'activité physique et sportive adaptée, sécurisante et durable.



Envie d'en savoir plus ?

Découvrez la vidéo de présentation des Maisons Sport-Santé sur le site.



CONTACT :

Pour plus d'informations, consultez le site **sportsantenormandie.fr** ou en flashant ici.





Retrouvez l'ensemble de nos ressources sur notre site internet normandie-pediatrie.org

Plus de ressources...

BANCO est une plateforme portée par l'APOP et le GCC CSO, dédiée à la documentation et à la formation sur l'obésité pour les professionnels de santé.

Explorez davantage en flashant ici.



La **HAS** propose des recommandations pour la prévention, le diagnostic et la prise en charge du surpoids et de l'obésité chez les enfants et adolescents.

Découvrez en plus en flashant ici.



HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ



Normandie Pédiatrie

Ressources et Appui au parcours de Santé

3 rue du Docteur Laënnec
14200 Hérouville Saint-Clair

02 31 15 53 70

contact@normandie-pediatrie.org

normandie-pediatrie.org

