

Gratuit - Confidentiel - Sans inscription

Atelier pour les jeunes (12-25 ans)



Un moment pour t'exprimer, découvrir ce qui influence ton bien-être et partager des idées pour prendre soin de toi au quotidien.



OCTOBRE 2025 :



Mardi 7 de 17h30 à 18h30

Mercredi 15 de 14h à 15h

et 17h30 à 18h30



Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes

Place de la Mare à Caen - 02 31 15 25 25