



# Ateliers parentalité enfants **TDAH**

SESSIONS 2026  
DUCEY





Votre enfant présente un Trouble Déficitaire de l'Attention,  
avec ou sans Hyperactivité ?

**Au quotidien, ce n'est vraiment pas simple et vous souhaitez comprendre  
et mieux accompagner votre enfant face à ses difficultés...**

**Pour vous aider,**

Normandie Pédiatrie vous propose, à vous **parents**,  
des ateliers d'**information et de mise en place d'outils pratiques** au quotidien.

Informations préalables

**La participation  
à ces ateliers nécessite :**

- 1** L'implication active  
des deux parents
- 2** La réalisation de tâches  
entre les ateliers (temps moyen  
quotidien à consacrer : 20 min)

  
Pas d'effet  
«baguette magique»

Nouveau guide

**Guidance parentale  
dans les troubles du  
neurodéveloppement**



## Objectifs

- Mieux comprendre le trouble de votre enfant et ses conséquences dans la vie quotidienne
- Vous aider à accompagner votre enfant dans la gestion de ses troubles et de ses comportements inadaptés
- Rétablir des interactions positives parents-enfants (et fratrie)
- Réduire le stress parental et le mal-être familial
- Partager avec d'autres parents d'enfants TDAH

## Pour qui ?

- Les parents d'enfants de 4 à 10 ans présentant un TDAH
- Lorsque ces troubles perturbent significativement le quotidien familial et/ou scolaire

## Où ?

Ducey

## Comment ?

Le professionnel de santé qui suit votre enfant propose son inclusion au sein du Dispositif Normandie Pédiatrie par la signature du consentement éclairé avec engagement des 2 parents sur l'intégralité du parcours.

**8 séances de 2h30**, animées par des ergothérapeutes et des psychologues — Toutes les 2 semaines

**Participation de 50€ pour l'intégralité des 8 séances\***

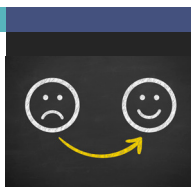
Possibilité de régler cette somme en plusieurs fois

- Une thématique évoquée par rencontre
- Des objectifs à travailler à la maison

Dans le but de maintenir la dynamique du groupe, vous vous engagez à suivre les 8 rencontres : **disponibilité des 2 parents pour l'intégralité des 8 séances !** (ainsi qu'à une soirée de retour d'expérience, 3 mois après)

*\*En cas d'absence, une quittance supplémentaire de 50 euros par séance non honorée vous sera réclamée pour rattraper la séance en individuel.*

# Quand ?



**Sessions  
animées par**



**AMANDINE PONGANNE, CAROLINE  
JOUENNE, ergothérapeutes et  
LINDA BIHEL, psychologue**

## **SÉANCE 1 / Psychoéducation du TDA/H**

- Qu'est-ce que le TDA/H ?
- Les mythes et réalités du TDA/H

**SAMEDI 10 JANVIER 2026**  
de 18h à 20h30

## **SÉANCE 2 / Comprendre la désobéissance, l'analyse fonctionnelle et le renforcement**

- Pourquoi les enfants désobéissent-ils ?
- Qu'est-ce que la désobéissance ?

**SAMEDI 24 JANVIER 2026**  
de 18h à 20h30

## **SÉANCE 3 / Comment donner de l'attention positive à son enfant ? / Le moment spécial**

**SAMEDI 7 FÉVRIER 2026**  
de 18h à 20h30

## **SÉANCE 4 / Faire une demande efficace**

- Comment faire efficacement une demande ?
- Des astuces concrètes pour varier la formulation des consignes, la présentation et apporter de l'originalité pour susciter la coopération

**SAMEDI 21 FÉVRIER 2026**  
de 18h à 20h30

## **SÉANCE 5 / Créer un système d'émulation des comportements (Les jetons)**

Mise en place d'un système de récompenses en 6 étapes

**SAMEDI 7 MARS 2026**  
de 18h à 20h30

## **SÉANCE 6 / Les punitions**

- Les mythes et croyances à propos des punitions
- Les effets négatifs associés aux punitions
- Les facteurs qui influencent l'efficacité des punitions
- Les types de punitions et comment les appliquer
- Les alternatives aux punitions

**SAMEDI 21 MARS 2026**  
de 18h à 20h30

## **SÉANCE 7 / Compenser les déficits de l'enfant au quotidien et favoriser l'autonomie**

- Bien s'alimenter
- Favoriser un bon sommeil
- Limiter l'agitation de l'enfant, tout en répondant à son besoin de bouger
- Compenser certains déficits liés à l'inattention
- Gestion du temps
- Favoriser l'autonomie

**SAMEDI 4 AVRIL 2026**  
de 18h à 20h30

## **SÉANCE 8 / Les devoirs, les sorties & ensuite ?**

Pour des devoirs sans larmes et sans disputes :

- Quelques faits sur les devoirs
- Coopérer avec l'enseignant de l'enfant
- Aménagement de l'espace
- Établir un horaire et une routine
- Encadrer la période des devoirs
- Avoir recours à une aide extérieure

Comment préparer les sorties : anticipation et transfert de connaissances : & ensuite ?

**SAMEDI 18 AVRIL 2026**  
de 18h à 20h30

## **SOIRÉE DE RETOUR D'EXPÉRIENCE**

organisée 3 mois après la dernière séance

**PROGRAMMATION À VENIR**