Ateliers parentalité
enfants TDAH

SESSIONS 2026
DUCEY

Normandie Pédiatrie
Ressources et Appui au parcours de Santé

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Normandie

Ateliers parentalité
enfants TDAH

Votre enfant présente un Trouble Déficitaire de l'Attention, avec ou sans Hyperactivité ?

Au quotidien, ce n'est vraiment pas simple et vous souhaitez comprendre et mieux accompagner votre enfant face à ses difficultés…

Pour vous aider,
Normandie Pédiatrie vous propose, à vous **parents**,
des ateliers d'**information et de mise en place d'outils pratiques** au quotidien.

Informations préalables

La participation à ces ateliers nécessite :

1. **L'implication active** des deux parents
2. **La réalisation de tâches** entre les ateliers (temps moyen quotidien à consacrer : 20 min)

Pas d'effet «baguette magique»

Nouveau guide

Guidance parentale dans les troubles du neurodéveloppement

Objectifs

- Mieux comprendre le trouble de votre enfant et ses conséquences dans la vie quotidienne
- Vous aider à accompagner votre enfant dans la gestion de ses troubles et de ses comportements inadaptés
- Rétablir des interactions positives parents-enfants et fratrie
- Réduire le stress parental et le mal-être familial
- Partager avec d'autres parents d'enfants TDAH

Pour qui ?

- Les parents d'enfants de 4 à 10 ans présentant un TDAH
- Lorsque ces troubles perturbent significativement le quotidien familial et/ou scolaire

Où ?

Ducey

Comment ?

Le professionnel de santé qui suit votre enfant propose son inclusion au sein du Dispositif Normandie Pédiatrie par la signature du consentement éclairé avec engagement des 2 parents sur l'intégralité du parcours.

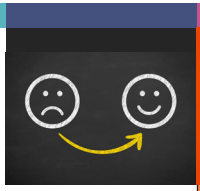
8 séances de 2h30, animées par une ergothérapeute et une psychologue — Toutes les 2 semaines

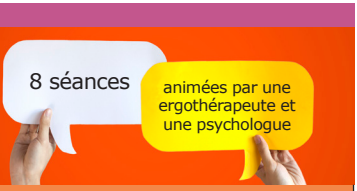
Participation de 50€ pour l'intégralité des 8 séances*
Possibilité de régler cette somme en plusieurs fois

- **Une thématique évoquée par rencontre**
- **Des objectifs à travailler à la maison**

Dans le but de maintenir la dynamique du groupe, vous vous engagez à suivre les 8 rencontres : **disponibilité des 2 parents pour l'intégralité des 8 séances !** (ainsi qu'à une soirée de retour d'expérience, 3 mois après)

**En cas d'absence, une quittance supplémentaire de 50 euros par séance non honorée vous sera réclamée pour rattraper la séance en individuel.*





Quand ?

Sessions animées par

Amandine PONGANNE, ergothérapeute et **Linda BIHEL,** psychologue

SÉANCE 1 / Psychoéducation du TDA/H

- Qu'est-ce que le TDA/H ?
- Les mythes et réalités du TDA/H

Samedi 5 septembre 2026
de 10h à 12h30

SÉANCE 2 / Comprendre la désobéissance, l'analyse fonctionnelle et le renforcement

- Pourquoi les enfants désobéissent-ils ?
- Qu'est-ce que la désobéissance ?

Samedi 19 septembre 2026
de 10h à 12h30

SÉANCE 3 / Comment donner de l'attention positive à son enfant ? / Le moment spécial

Samedi 3 octobre 2026
de 10h à 12h30

SÉANCE 4 / Faire une demande efficace

- Comment faire efficacement une demande ?
- Des astuces concrètes pour varier la formulation des consignes, la présentation et apporter de l'originalité pour susciter la coopération

Samedi 17 octobre 2026
de 10h à 12h30

SÉANCE 5 / Créer un système d'émulation des comportements (Les jetons)

Mise en place d'un système de récompenses en 6 étapes

Samedi 14 novembre 2026
de 10h à 12h30

SÉANCE 6 / Gestion du temps

- Outils de gestion du temps et Routine visuelle

Samedi 21 novembre 2026
de 10h à 12h30

SÉANCE 7 / Les punitions

- Les mythes et croyances à propos des punitions
- Les effets négatifs associés aux punitions
- Les facteurs qui influencent l'efficacité des punitions
- Les types de punitions et comment les appliquer
- Les alternatives aux punitions

Samedi 5 décembre 2026
de 10h à 12h30

SÉANCE 8 / Les devoirs, les sorties & ensuite ?

Pour des devoirs sans larmes et sans disputes :

- Quelques faits sur les devoirs
- Coopérer avec l'enseignant de l'enfant
- Aménagement de l'espace
- Etablir un horaire et une routine
- Encadrer la période des devoirs
- Avoir recours à une aide extérieure

Comment préparer les sorties : anticipation et transfert de connaissances : & ensuite ?

Samedi 12 décembre 2026
de 10h à 12h30

SOIRÉE DE RETOUR D'EXPÉRIENCE

organisée 3 mois après la dernière séance

PROGRAMMATION À VENIR

Normandie Pédiatrie
Ressources et Appui au parcours de Santé

3 rue du Dr Laënnec, 14200 Hérouville Saint-Clair
www.normandie-pediatrie.org

Vous avez des questions ou un souci avec l'une des dates proposées, n'hésitez pas à prendre contact avec nous !

contact@normandie-pediatrie.org
02 31 15 53 70