



réflexeSanté
 #Normandie
Accompagner les familles au quotidien

Mon enfant s'est brûlé ?



Mon enfant a moins de 12 mois ;

- la brûlure est située sur le visage, les mains, les pieds, au niveau des articulations ou des organes génitaux ;
- il y a des bulles sur la brûlure ou elle est de couleur noire, blanche et/ou jaune ;
- la taille de la brûlure est supérieure à 5 doigts de la main de mon enfant ;
- la brûlure est causée par l'électricité ou un produit chimique.



La douleur n'est pas un signe de gravité, une brûlure profonde peut ne pas faire mal.



J'agis



Immédiatement et dans tous les cas, je place la zone brûlée **sous l'eau froide** (douche / douchette, eau du robinet, sans pression, à 15 cm pendant 10 min).

Si les vêtements de mon enfant sont :

COLLÉS À LA PEAU : je ne les retire pas.

Si possible, je découpe autour de la brûlure et je fais couler de l'eau par-dessus ;

PAS COLLÉS À LA PEAU : je les retire tout de suite avant de faire couler l'eau :

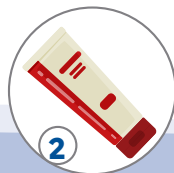
- je ne perce pas les bulles ;
- je n'applique rien sur la brûlure (ni crème, ni alcool, ni colorant, ni dentifrice) ;
- je donne du paracétamol à mon enfant pour calmer la douleur ;
- j'enveloppe la brûlure dans un linge propre, qui ne fait pas de peluches, imbibé d'eau froide.

Je surveille

Si la brûlure est rouge et qu'il n'y a pas de bulle ou qu'elle est très limitée en surface :



1
mon enfant peut rester à la maison sous ma surveillance ;



2
j'applique une crème grasse et hydratante sans pansement jusqu'à la disparition de la brûlure.

! Si la brûlure ne diminue pas au bout de 3 jours, **JE CONSULTE MON MÉDECIN.**

Je protège



- Je tourne toujours le manche des casseroles vers le mur ;



- j'empêche mon enfant d'accéder au four, à la cheminée, au poêle à bois / granulés, au fer à repasser et à des briquets et allumettes ;



- je ne mange pas et ne bois pas d'aliment chaud avec mon enfant sur les genoux ;
- je vérifie la température du bain et je ne le laisse pas seul dans la baignoire ;



- je vérifie la température du biberon ;



- je ne laisse pas les rallonges électriques branchées et je protège les prises électriques ;



- je n'utilise jamais d'alcool ou d'essence sur un barbecue ;
- je protège mon enfant du soleil (chapeau, lunettes, crème solaire, short et tee-shirt à manches longues).

Retrouvez
+ d'infos et
de conseils ici

