



**réflexeSanté**  
 #Normandie  
 Accompagner les familles au quotidien

# Mon enfant s'est fait piquer ? Les méduses



Si en France les piqûres de méduse ne sont pas mortelles, elles peuvent faire particulièrement mal. Elles donnent l'impression d'une décharge électrique qui donne ensuite envie de se gratter fortement et une sensation de brûlure.

## J'observe



Une piqûre sur une zone du corps de mon enfant.


**Si la zone piquée gonfle ou si mon enfant a du mal à respirer  
J'APPELLE LE 15 immédiatement.**

## J'agis



• Je sors mon enfant de l'eau, je le calme, et je l'empêche de se gratter ;

- si possible, je retire les filaments ;
- je mets du sable sur la partie touchée et je la laisse sécher ;
- je rince à l'eau de mer sans frotter 30 min jusqu'à disparition de la douleur (ne pas utiliser d'eau douce) ;
- je ne désinfecte pas, je n'applique pas d'alcool ;
- j'évite de toucher la plaie ;
- je ne pose pas de garrot.

## Je surveille

 En cas d'aggravation, **JE CONSULTE UN MÉDECIN.**

## Je protège

À la plage, pour protéger mon enfant des piqûres :



- j'évite les zones infestées : pas de baignade si des méduses sont signalées ;



- mon enfant ne touche pas les méduses échouées et les débris de filament.

Retrouvez  
+ d'infos et  
de conseils ici

