Ateliers parentalité

enfants TDA/H avec TOP

MARIGNY-LE-LOZON
2024-2025

Normandie Pédiatrie
Ressources et Appui au parcours de Santé

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Normandie

Ateliers parentalité

enfants TDA/H avec TOP

Votre enfant présente un Trouble Déficitaire de l'Attention,
avec ou sans Hyperactivité,
associé à un Trouble Oppositionnel ?

Au quotidien, ce n'est vraiment pas simple et vous souhaitez comprendre et mieux accompagner votre enfant face à ses difficultés…

Pour vous aider,
Normandie Pédiatrie vous propose, à vous **parents**,
des ateliers d'**information et de mise en place d'outils pratiques** au quotidien.

Informations préalables

La participation à ces ateliers nécessite :

1. **L'implication active** des deux parents
2. **La réalisation de tâches** entre les ateliers (temps moyen quotidien à consacrer : 20 min)

Pas d'effet «baguette magique»

Objectifs

- Mieux comprendre le trouble de votre enfant et ses conséquences dans la vie quotidienne
- Vous aider à accompagner votre enfant dans la gestion de ses troubles
- Rétablir des interactions parents-enfants positives
- Réduire le stress parental et le mal-être familial
- Partager avec d'autres parents d'enfants TDA/H

Pour qui ?

- Les parents d'enfants de 4 à 10 ans présentant un TDA/H avec TOP
- Lorsque ces troubles perturbent significativement le quotidien familial et/ou scolaire

Où ?

Pôle de Santé Libéral et ambulatoire de Marigny-Le-Lozon, 1 rue du 8 mai 50570 Marigny-Le-Lozon, Manche.

Comment ?

Le professionnel de santé qui suit votre enfant propose son inclusion au sein du Dispositif Normandie Pédiatrie par la signature du consentement éclairé avec engagement des 2 parents sur l'intégralité du parcours.

8 séances de 2h30 animées par deux psychologues — Toutes les 2 semaines

Participation de 50€ pour l'intégralité des 8 séances*
Possibilité de régler cette somme en plusieurs fois

- **Une thématique évoquée par rencontre**
- **Des objectifs à travailler à la maison**

Dans le but de maintenir la dynamique du groupe, vous vous engagez à suivre les 8 rencontres : **disponibilité des 2 parents pour l'intégralité des 8 séances !** (ainsi qu'à une soirée de retour d'expérience, 3 mois après)

**En cas d'absence non justifiée, une quittance supplémentaire de 50 euros/séance non honorée vous sera réclamée.*

Quand ?

Session animée par

Christelle TOUATI, psychologue
et **Ophélie ZAMPETIS**, psychologue

SÉANCE 1 / Psychoéducation du TDA/H • Les mythes et réalités du TDA/H • Les manifestations du trouble • S'observer	**le jeudi 10 octobre 2024** de 17h30 à 20h
SÉANCE 2 / Comprendre la désobéissance et le renforcement • Pourquoi les enfants désobéissent-ils ? • Comment renforcer le comportement attendu ?	**le jeudi 24 octobre 2024** de 17h30 à 20h
SÉANCE 3 / Le moment spécial • Comment donner de l'attention positive à son enfant ?	**le jeudi 7 novembre 2024** de 17h30 à 20h
SÉANCE 4 / Faire une demande efficace • Comment faire efficacement une demande ? • Des astuces concrètes pour varier la formulation des consignes	**le jeudi 21 novembre 2024** de 17h30 à 20h
SÉANCE 5 / Le tableau de récompenses • Créer un système d'émulation des comportements avec des jetons	**le jeudi 5 décembre 2024** de 17h30 à 20h
SÉANCE 6 / Les punitions et le TIME OUT • Les mythes et croyances à propos des punitions • Les facteurs qui influencent l'efficacité des punitions • Les types de punitions et comment les appliquer	**le jeudi 19 décembre 2024** de 17h30 à 20h
SÉANCE 7 / Compenser les déficits de l'enfant au quotidien et favoriser l'autonomie • Bien s'alimenter • Favoriser un bon sommeil • Limiter l'agitation de l'enfant, tout en répondant à son besoin de bouger • Compenser certains déficits liés à l'inattention • Gestion du temps	**le jeudi 9 janvier 2025** de 17h30 à 20h
SÉANCE 8 / Les devoirs, les sorties & ensuite ? • Coopérer avec l'enseignant de l'enfant • Aménagement de l'espace, des horaires et des routines • Avoir recours à une aide extérieure • Anticiper les sorties	**le jeudi 23 janvier 2025** de 17h30 à 20h
SOIRÉE DE RETOUR D'EXPÉRIENCE organisée 3 mois après la dernière séance	**Programmation à venir**

Normandie Pédiatrie
Ressources et Appui au parcours de Santé

ars Agence Régionale de Santé Normandie

3 rue du Dr Laënnec, 14200 Hérouville Saint-Clair
www.normandie-pediatrie.org

Vous avez des questions ou un souci avec l'une des dates proposées, n'hésitez pas à prendre contact avec nous !

contact@normandie-pediatrie.org
02 31 15 53 70