LE CARNET DE SANTÉ

Chaque enfant dispose d'un carnet de santé délivré gratuitement aux parents au moment de sa naissance par le Conseil Départemental.

Il constitue un lien entre les professionnels de santé qui interviennent pour la prévention et les soins. Il contient tous les événements concernant le parcours de santé d'un enfant et des informations de prévention à destination des parents et des enfants/adolescents.

Il est confidentiel, soumis au secret médical et les informations consignées sont fondamentales. Les observations des parents inscrites sur ce carnet seront aussi utiles pour établir le dialogue avec les professionnels de santé.

UN VÉRITABLE OUTIL POUR :

Les soins

- Dialoguer régulièrement avec la famille et les professionnels prenant en charge l'enfant.
- Établir une surveillance médicale de l'enfant : évolution du poids, de la taille, de l'Indice de Masse Corporelle (IMC), examens bucco-dentaires, vaccinations, maladies infectieuses, allergies, antécédents familiaux…
- Conseiller sur les conduites à tenir devant un enfant malade : fièvre, vomissements, diarrhées, gêne respiratoire…

La prévention

- Informer sur la détection précoce des troubles sensoriels (vue et audition), du langage et de la relation.
- S'adapter aux différentes périodes de la vie de l'enfant : repères sur les étapes de son développement, conseils sur son alimentation, sur la façon de le coucher, de lui faire prendre son bain, de l'attacher en voiture…
- Consigner les informations sur les certificats de santé obligatoires à remplir par le médecin dans les 8 premiers jours après la naissance, au 9ème mois et au 24ème mois.
- Informer les parents sur les gestes de prévention des accidents domestiques chez l'enfant, présentés dans le carnet de santé, rubrique « **Protégez votre enfant** ».

Depuis le 1er janvier 2025, une nouvelle version du carnet de santé de l'enfant est entrée en vigueur afin d'intégrer les nouvelles recommandations sanitaires et de prendre en compte les évolutions sociétales.

manger bouger
Programme National Nutrition Santé
Ce support est conforme au PNNS

SOURCES :

Normandie Pédiatrie
Ressources et Appui au parcours de Santé

Région Normandie
Liberté
Égalité
Fraternité

ARS Agence Régionale de Santé Normandie

« RETROUVE LE CAP »
Courbes pédagogiques et ludiques de l'Indice de Masse Corporelle

L'outil « Retrouve le cap » proposé aux professionnels de santé par Normandie Pédiatrie, est destiné aux enfants présentant un surpoids ou une obésité et leur famille. Représentation ludique de la courbe de corpulence issue du PNNS dans un univers marin, ce support pédagogique a vocation à être abordé en consultation, accompagné d'un temps d'information et d'échange, au moment du tracé de la courbe dans le carnet de santé de l'enfant.

Trois situations illustrées pour trois couloirs d'IMC

Le support représente de manière pédagogique les couloirs d'IMC avec pour points de repères un navire. À son bord, un enfant et un adulte représentés dans trois situations :

- Une situation de mer calme, voile gonflée, avec pour cap le phare vers lequel se dirige l'embarcation : **le couloir d'IMC correspondant à une corpulence normale.**
- Une situation de mer agitée, présentant des personnages chahutés par les vagues, dont la direction du bateau s'éloigne du faisceau lumineux du phare : **le couloir d'IMC caractéristique du surpoids.**
- Une situation de tempête, personnages accrochés au mât du bateau : **le couloir d'IMC correspondant à une obésité.**

À l'inverse, le rivage est représentatif du couloir de l'IMC caractéristique de la maigreur, vers lequel l'enfant ne doit pas non plus se diriger.

À SAVOIR : Il existe une version « noir et blanc » du support permettant aux enfants de s'approprier l'outil en le coloriant s'ils le souhaitent.

CONSEILS DE FORMULATION POUR ÉCHANGER AUTOUR DU SUPPORT

- **Utilisez des tournures non culpabilisantes de type :**

  « La courbe montre une situation de mer agitée représentant un surpoids »
  ou « La courbe montre une situation de tempête représentant une obésité »

- **Après avoir expliqué l'outil, vous pouvez :**

  Interroger les parents avec un questionnement de type :
  « Que pensez-vous de l'évolution de la courbe de votre enfant ? ».

  Expliquer à l'enfant :
  « Le cap que nous nous fixons est de nous diriger ensemble vers une mer plus calme ».

POUR ALLER PLUS LOIN :
normandie-pediatrie.org/dispositif-specifique-regional-en-pediatrie*/nos-publications-et-outils-a-telecharger*