

# FORMATION BARKLEY PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT AUX HABILITÉS PARENTALES TDAH/TOP

à Hérouville Saint-Clair



**Normandie Pédiatrie**  
Ressources et Appui au parcours de Santé

# Formation Barkley

## Programme d'entraînement aux habiletés parentales TDAH/TOP



3 jours  
de 9h30 à 17h30



Hérouville Saint-Clair



Gratuit\*  
Repas du midi à la charge  
du participant\*\*



20 personnes

**Le programme développé par Russell Barkley depuis 1949 est une méthode thérapeutique, basée sur les concepts des psychothérapies cognitivo-comportementales, destinée spécifiquement aux parents d'enfants qui présentent des troubles du déficit l'attention avec hyperactivité (TDAH) et /ou des troubles oppositionnels.**

### Objectifs

- Comprendre l'origine des troubles du comportement, des comportements opposants en particulier chez les enfants et adolescents ayant un TDAH/H.
- Connaître les bases théoriques du programme d'entraînement aux habiletés parentales de Barkley.
- Comprendre l'articulation pratique du programme avec les éléments théoriques.
- Être en mesure de proposer des groupes d'ateliers parentalité type Barkley aux parents d'enfants présentant un TDAH et / ou un TOP.

### Public

Psychologues, neuropsychologues, médecins, psychiatres, pédiatres, neuropédiatres... Professionnels de santé du territoire prenant en charge des enfants présentant des comportements opposants/défiants liés ou non à des pathologies spécifiques (Trouble Déficitaire de l'Attention/Hyperactivité, Trouble Oppositionnel avec Provocation...).

### Pré-requis

Psychologues, neuropsychologues, professionnels de santé souhaitant développer un programme d'entraînement aux habiletés parentales pour les parents d'enfants avec un Trouble Déficitaire de l'Attention/Hyperactivité (TDAH) et/ou un TOP.

### PROGRAMME

abordé sur les 2 jours

#### LES 10 ÉTAPES DU PROGRAMME BARKLEY

**Etape 1** - Présentation du TDAH/TOP

**Etape 2** - Comprendre la désobéissance, l'analyse fonctionnelle et le renforcement

**Etape 3** - Le moment spécial

**Etape 4** - Ordre simple

**Etape 5** - Les jetons

**Etape 6** - Gestion du temps

**Etape 7** - Time out

**Etape 8** - Les devoirs

**Etape 9** - Les sorties

**Etape 10** - Anticipation

### Intervenants

**Charlotte MICHEL et Julie LAGUILLIER**  
neuropsychologues membres de  
Normandie Pédiatrie

### Méthodes pédagogiques

- Présentation du TDAH et du modèle Barkley
- Vidéos, diaporama
- Temps d'échanges : questions/réponses
- Remise de documents : remise de la présentation diaporama sous forme papier afin de leur permettre de proposer un programme de type Barkley au terme du stage.

### Sanction de la formation

Cette formation donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.

Une évaluation en fin de formation permet de mesurer la satisfaction des stagiaires.

*\*Coût de la formation pris en charge par Normandie Pédiatrie dans le cadre de son financement ARS.*

*\*\*Une commande de plateau repas est possible avec une participation demandée de 15€. Merci de nous préciser lors de votre inscription si vous souhaitez réserver un plateau repas pour déjeuner sur place.*



## Renseignements et inscriptions

02 31 15 53 70

[formation@normandie-pediatrie.org](mailto:formation@normandie-pediatrie.org)



# Normandie Pédiatrie

Ressources et Appui au parcours de Santé

3 rue du Dr Laënnec  
14200 Hérouville Saint-Clair  
02 31 15 53 70

[normandie-pediatrie.org](http://normandie-pediatrie.org)

