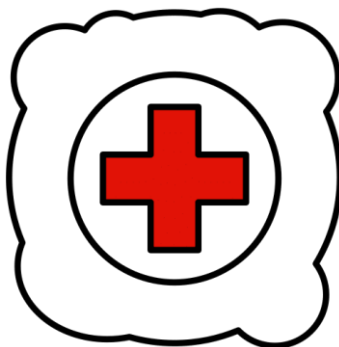


ANNEXE SOMA KIT



Sur internet, vous pouvez trouver des échelles pour vous aider à évaluer les changements de comportements de la personne que vous accompagnez (échelle d'hétéro-évaluation) ou pour permettre à la personne elle-même de visualiser et signifier l'intensité de sa douleur quand cela est possible (échelle d'auto-évaluation).

Si vous le souhaitez, nous vous invitons à choisir le support qui vous semble pertinent ou à créer votre propre outil.

## Echelles d'hétéro-évaluations

➤ **Grille d'évaluation de la Douleur GED-DI.**

Cette grille d'observation se base sur 27 items à coter de 0 à 3 pour indiquer la manifestation ou non de certains comportements durant les 5 dernières minutes de la consultation.

[https://pediadol.org/wp-content/uploads/2006/11/GEDDI\\_2011.pdf](https://pediadol.org/wp-content/uploads/2006/11/GEDDI_2011.pdf)

➤ **Echelle EDAAP ( Grille d'évaluation de l'expression de la douleur chez les adultes ou adolescents polyhandicapés)**

Partie 1 :

<https://ars.els-cdn.com/content/image/1-s2.0-S0245591908000721-fx1a.jpg>

Partie 2 :

<https://ars.els-cdn.com/content/image/1-s2.0-S0245591908000721-fx1b.jpg>

- **Echelle Algoplus – Echelle d'évaluation comportementale de la douleur aiguë chez la personne âgée présentant des troubles de la communication verbale.**

<http://www.doloplus.fr/pdf/algoplus-fr.pdf>

- **Echelle Doloplus – Echelle d'évaluation comportementale de la douleur chez la personne âgée.** <http://www.doloplus.fr/pdf/doloplus-fr.pdf>

- **Echelle ECPA – Evaluation comportementale de la douleur chez la personne âgée non communicante (avant et après les soins).**

[https://www.hug.ch/sites/interhug/files/structures/reseau\\_douleur/documents/le-bon-outil/echelle\\_ecpa\\_outils.pdf](https://www.hug.ch/sites/interhug/files/structures/reseau_douleur/documents/le-bon-outil/echelle_ecpa_outils.pdf)

- **L' Echelle Simplifiée d'Evaluation de la Douleur chez les personnes Dyscommunicantes avec Troubles du Spectre de l'Autisme ( ESDDA).**

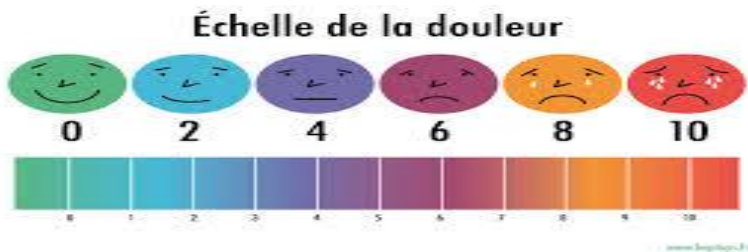
[http://www.creai-bretagne.org/images/pdf/journeeDI\\_2018\\_outil\\_ESDDA.pdf](http://www.creai-bretagne.org/images/pdf/journeeDI_2018_outil_ESDDA.pdf)

**Les échelles d'auto-évaluations.** (Attention : plus la déficience intellectuelle est sévère, moins l'autoévaluation de la douleur est possible)

- **Echelle des visages FPS-R :**  
<https://pediadol.org/wp-content/uploads/2004/06/FPS-R.pdf>



- **Autres exemples d'échelles d'auto-évaluations**



Site utile :

Arasaac – <https://arasaac.org/pictograms/search/>

Association Doloplus – <http://www.doloplus.fr/>

Santé BD – <https://santebd.org/>

Pediadol – <https://pediadol.org/>