Ateliers parentalité

enfants TDA/H avec TOP

SESSIONS CAEN
2021-2022

Normandie Pédiatrie
Ressources et Appui au parcours de Santé

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Normandie

Ateliers parentalité

enfants TDA/H avec TOP

Votre enfant présente un Trouble Déficitaire de l'Attention,
avec ou sans Hyperactivité,
associé à un Trouble Oppositionnel ?

Au quotidien, ce n'est vraiment pas simple et vous souhaitez comprendre et mieux accompagner votre enfant face à ses difficultés…

Pour vous aider,
Normandie Pédiatrie vous propose, à vous **parents**,
des ateliers d'**information et de mise en place d'outils pratiques** au quotidien.

Informations préalables

La participation à ces ateliers nécessite :

1. **L'implication active** des deux parents
2. **La réalisation de tâches** entre les ateliers (temps moyen quotidien à consacrer : 20 min)

Pas d'effet «baguette magique»

Objectifs

- Mieux comprendre le trouble de votre enfant et ses conséquences dans la vie quotidienne
- Vous aider à accompagner votre enfant dans la gestion de ses troubles
- Rétablir des interactions parents-enfants positives
- Réduire le stress parental et le mal-être familial
- Partager avec d'autres parents d'enfants TDA/H

Pour qui ?

- Les parents d'enfants de 4 à 10 ans présentant un TDA/H avec TOP
- Lorsque ces troubles perturbent significativement le quotidien familial et/ou scolaire

Où ?

Dans les locaux de Normandie Pédiatrie :
3 rue du Dr Laënnec
14200 Hérouville Saint-Clair

Comment ?

Le professionnel de santé qui suit votre enfant propose son inclusion au sein du Dispositif Normandie Pédiatrie par la signature du consentement éclairé avec engagement des 2 parents sur l'intégralité du parcours.

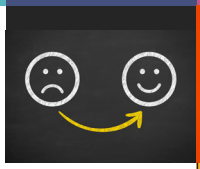
8 séances de 2h30 animées par 2 psychologues et neuropsychologues — Toutes les 2 semaines

Participation de 50€ pour l'intégralité des 8 séances*
Possibilité de régler cette somme en plusieurs fois

- **Une thématique évoquée par rencontre**
- **Des objectifs à travailler à la maison**

Dans le but de maintenir la dynamique du groupe, vous vous engagez à suivre les 8 rencontres : **disponibilité des 2 parents pour l'intégralité des 8 séances !** (ainsi qu'à une soirée de retour d'expérience, 3 mois après)

**En cas d'absence non justifiée, une quittance supplémentaire de 50 euros/séance non honorée vous sera réclamée.*



Deux sessions de 8 séances en 2021-2022

animées par des psychologues et neuropsychologues

Quand ?

Sessions animées par	Fanny Esquerre et Julie Laguillier SESSION 1	Charlotte Michel et Philippine Saintier SESSION 2
SÉANCE 1 / Psychoéducation du TDA/H • Qu'est-ce que le TDA/H ? • Les mythes et réalités du TDA/H	**le mardi 09/11/2021** de 18h30 à 21h	**le lundi 03/01/2022** de 18h30 à 21h
SÉANCE 2 / Comprendre la désobéissance, l'analyse fonctionnelle et le renforcement • Pourquoi les enfants désobéissent-ils ? • Qu'est-ce que la désobéissance ?	**le mardi 16/11/2021** de 18h30 à 21h	**le lundi 17/01/2022** de 18h30 à 21h
SÉANCE 3 / Comment donner de l'attention positive à son enfant ? / Le moment spécial	**le mardi 30/11/2021** de 18h30 à 21h	**le lundi 31/01/2021** de 18h30 à 21h
SÉANCE 4 / Faire une demande efficace • Comment faire efficacement une demande ? • Des astuces concrètes pour varier la formulation des consignes, la présentation et apporter de l'originalité pour susciter la coopération	**le mardi 14/12/2021** de 18h30 à 21h	**le lundi 28/02/2022** de 18h30 à 21h
SÉANCE 5 / Créer un système d'émulation des comportements (Les jetons) Mise en place d'un système de récompenses en 6 étapes	**le mardi 04/01/2022** de 18h30 à 21h	**le lundi 14/03/2022** de 18h30 à 21h
SÉANCE 6 / Les punitions • Les mythes et croyances à propos des punitions • Les effets négatifs associés aux punitions • Les facteurs qui influencent l'efficacité des punitions • Les types de punitions et comment les appliquer • Les alternatives aux punitions	**le mardi 18/01/2022** de 18h30 à 21h	**le lundi 28/03/2022** de 18h30 à 21h
SÉANCE 7 / Compenser les déficits de l'enfant au quotidien et favoriser l'autonomie • Bien s'alimenter • Favoriser un bon sommeil • Limiter l'agitation de l'enfant, tout en répondant à son besoin de bouger • Compenser certains déficits liés à l'inattention • Gestion du temps • Favoriser l'autonomie	**le mardi 01/02/2022** de 18h30 à 21h	**le lundi 04/04/2022** de 18h30 à 21h
SÉANCE 8 / Les devoirs, les sorties & ensuite ? Pour des devoirs sans larmes et sans disputes : • Quelques faits sur les devoirs • Coopérer avec l'enseignant de l'enfant • Aménagement de l'espace • Etablir un horaire et une routine • Encadrer la période des devoirs • Avoir recours à une aide extérieure Comment préparer les sorties : anticipation et transfert de connaissances : & ensuite ?	**le mardi 22/02/2022** de 18h30 à 21h **avec la participation du Dr Penniello-Valette, neuropédiatre et Présidente de l'AR Normandys**	**le lundi 25/04/2022** de 18h30 à 21h
SOIRÉE DE RETOUR D'EXPÉRIENCE organisée 3 mois après la dernière séance	**le mardi 17/05/2022** de 18h30 à 20h30	**le lundi 20/06/2022** de 18h30 à 20h30

Normandie Pédiatrie
Ressources et Appui au parcours de Santé

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Normandie

3 rue du Dr Laënnec, 14200 Hérouville Saint-Clair
www.normandie-pediatrie.org

Vous avez des questions ou un souci avec l'une des dates proposées, n'hésitez pas à prendre contact avec nous !

contact@normandie-pediatrie.org
02 31 15 53 70