

## Méthodes mobilisées

- Apports théoriques et pratiques avec supports Powerpoint fournis aux participants à l'issue de la formation
- Projection via vidéoprojecteur
- Partage d'expériences, temps d'échange, interactivité
- Constitution d'un réseau de professionnels

## Modalités d'évaluation

- Sollicitations orales
- Questionnaire de satisfaction
- Classeur-outil remis à chaque participant

*Cette formation donne lieu à la délivrance d'une attestation de présence.*

## Formation gratuite

- Coût de la formation pris en charge par Normandie Pédiatrie dans le cadre de son financement Agence Régionale de Santé Normandie
- Déjeuner libre à la charge du participant

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

En cas de besoins spécifiques, notamment liés à une situation de handicap, l'équipe de Normandie Pédiatrie se tient disponible pour envisager d'éventuelles adaptations.



Dates disponibles sur [normandie-pediatrie.org](http://normandie-pediatrie.org)



Hérouville Saint-Clair ou Rouen



**1 journée** de formation continue en **présentiel** de **9h à 17h30**

accueil à 8h45 / pause déjeuner de 1h30



selon la capacité de la salle



Gratuit

## Renseignements et inscriptions

**02 31 15 53 71**

[formation@normandie-pediatrie.org](mailto:formation@normandie-pediatrie.org)



## Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent : spécificité de l'accompagnement psychologique

**Formation à destination des psychologues** souhaitant s'impliquer dans le parcours Normandie Pédiatrie Obésité pour la prise en charge de l'enfant en surpoids ou obèse.

**N**ormandie Pédiatrie Obésité propose une **prise en charge multidisciplinaire et de proximité** pour les enfants et adolescents en surpoids. Cette prise en charge repose sur le suivi régulier par le médecin habituel de l'enfant s'il est médecin référent (formé à l'obésité pédiatrique par Normandie Pédiatrie), sinon par un médecin référent qui prendra en charge l'enfant pour cette pathologie.

L'obésité est une maladie chronique qui nécessite une prise en charge médicale structurée.

**La prévalence du surpoids de l'enfant et de l'adolescent s'élève actuellement en France à 18% environ** dont 3-4 % d'obésité ; étude ENNS 2006, Rapport Astéris 2018

Les déterminants sociaux de santé sont multiples et intriqués ; chez l'enfant des déterminants précoces périnataux, physiologiques et liés à l'éducation, ont récemment été mis en évidence et justifient une mobilisation très tôt dans la vie.

Le traitement de l'obésité est complexe du fait de ses nombreux déterminants. Aussi

est-il nécessaire de mettre en place une stratégie de prévention et thérapeutique multicible sur le long terme, la plus précoce possible, adaptée à chaque patient. Celle-ci suppose une approche pluridisciplinaire organisée dans le cadre du parcours de soins, lequel prend en compte le principe de la gradation des soins du 1<sup>er</sup> au 3<sup>ème</sup> recours (la proximité pour les formes cliniques modérées, le recours spécialisé pour les formes sévères), le médecin traitant jouant un rôle essentiel à toutes les étapes, en fonction du contexte.

**Cette formation à la démarche de coordination renforcée, est un pré-requis au suivi pour Normandie Pédiatrie Obésité. Elle s'appuie sur les recommandations HAS 2011**, pour ce qui concerne le contenu (les savoirs) ainsi que pour les critères de qualité.

*Il est élaboré par Normandie Pédiatrie organisme de formation professionnelle continue enregistré à la DREETS sous N° de prestataire : 25 14 02711 14. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. Normandie Pédiatrie est référencé et certifié Datadock.*



## Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent : spécificité de l'accompagnement psychologique

### Objectifs

L'objectif de cette formation est d'apporter aux psychologues intéressés par la prise en charge de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent les connaissances nécessaires pour améliorer leurs compétences dans le domaine dans lequel ils exercent. Sont concernés les professionnels prenant en charge les enfants et les adolescents.

### Intervenants

- Pédiatre
- Psychologues
- Diététicienne
- Enseignant en Activité Physique Adaptée (APA)
- Intervenante Planeth Patient
- Équipe d'appui à la coordination Normandie Pédiatrie

### Public

Le programme est à destination des psychologues et neuropsychologues concernés par l'obésité pédiatrique et souhaitant s'impliquer dans la prise en charge et le suivi d'enfants atteints de surpoids ou d'obésité.

### Pré-requis

Être membre de Normandie Pédiatrie. La qualité de membre de Normandie Pédiatrie s'acquiert par la signature de la charte du professionnel. Ce document est téléchargeable sur le site de Normandie Pédiatrie ou il peut vous être adressé sur simple demande au secrétariat.

## Programme

### Présentation du parcours Normandie Pédiatrie Obésité

- NPO et ses acteurs
- Le Dossier commun informatisé
- Échanges et questions

### L'interaction avec le médecin

- L'interaction avec le médecin : étiologies de l'obésité, dépistage, prise en charge précoce et pluridisciplinaire, complications.
- Focus sur la sédentarité, les écrans, le rôle clé du sommeil
- Partage d'expériences

### L'interaction avec la diététicienne

- Recommandations et prise en charge diététique de l'enfant en situation d'obésité
- Partage d'expériences

### La prise en charge psychologique

- Développement de l'enfant
- Etiologies de l'obésité
- Comorbidités
- Obésité et famille
- Posture du soignant en fonction de l'âge
- Partage d'expériences

### Échanges et clôture de la journée de formation