

Méthodes et moyens pédagogiques

Apports théoriques • Partage de connaissances autour des outils mis à la disposition des professionnels pour la prise en charge des patients • Analyse de situations professionnelles • Outils pédagogiques • Évaluation de la formation

Sanction de la formation

- Cette formation donne lieu à la délivrance d'une attestation de présence.
- Une évaluation en fin de formation permet de mesurer la satisfaction des stagiaires.

Formation gratuite

- Coût de la formation pris en charge par Normandie Pédiatrie dans le cadre de son financement Agence Régionale de Santé Normandie
- Déjeuner libre à la charge du participant



Dates disponibles sur normandie-pediatrie.org



Hérouville Saint-Clair ou Rouen



2 jours de formation continue en **présentiel** de **9h à 17h30**

accueil à 8h45 / pause déjeuner de 1h30



selon la capacité de la salle



Gratuit

Renseignements et inscriptions

02 31 15 53 71

formation@normandie-pediatrie.org



Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent : prévenir, repérer, accompagner

Normandie Pédiatrie Obésité propose une **prise en charge multidisciplinaire et de proximité** pour les enfants et adolescents en surpoids. Cette prise en charge repose sur le suivi régulier par le médecin habituel de l'enfant s'il est médecin référent (formé à l'obésité pédiatrique par Normandie Pédiatrie), sinon par un médecin référent qui prendra en charge l'enfant pour cette pathologie.

L'obésité est une maladie chronique qui nécessite une prise en charge médicale structurée.

La **prévalence du surpoids de l'enfant et de l'adolescent** s'élève actuellement en France à **18%** environ dont 3-4 % d'obésité ; étude ENNS 2006, Rapport Astéris 2018

Les déterminants sociaux de santé sont multiples et intriqués ; chez l'enfant des déterminants précoces périnataux, physiologiques et liés à l'éducation, ont récemment été mis en évidence et justifient une mobilisation très tôt dans la vie.

Le traitement de l'obésité est complexe du fait de ses nombreux déterminants. Aussi

est-il nécessaire de mettre en place une stratégie de prévention et thérapeutique multicible sur le long terme, la plus précoce possible, adaptée à chaque patient. Celle-ci suppose une approche pluridisciplinaire organisée dans le cadre du parcours de soins, lequel prend en compte le principe de la gradation des soins du 1^{er} au 3^{ème} recours (la proximité pour les formes cliniques modérées, le recours spécialisé pour les formes sévères), le médecin traitant jouant un rôle essentiel à toutes les étapes, en fonction du contexte.

Cette formation à la démarche de coordination renforcée, est un pré-requis au suivi pour Normandie Pédiatrie Obésité. Elle s'appuie sur les recommandations HAS 2011, pour ce qui concerne le contenu (les savoirs) ainsi que pour les critères de qualité.

Il est élaboré par Normandie Pédiatrie organisme de formation professionnelle continue enregistré à la DIRECCTE sous N° de prestataire : 25 14 02711 14. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. Normandie Pédiatrie est référencé et certifié Datadock.



Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent : prévenir, repérer, accompagner

Objectifs

Cette formation vous permettra de :

- Amener les participants à réaliser le (ou contribuer au) dépistage et l'annonce du surpoids chez l'enfant/adolescent
- Les aider à faire l'évaluation initiale de la situation d'un enfant/adolescent en surpoids dans sa composante multifactorielle bio psycho sociale
- Fournir aux participants une base de connaissances suffisantes et des outils pour organiser la prise en charge
- Assurer la coordination des divers intervenants selon les ressources locales de proximité
- Comprendre le parcours et le rôle de chaque acteur au sein de ce parcours
- Leur permettre d'organiser une stratégie de prise en charge pour un enfant/adolescent en surpoids
- Développer et renforcer les connaissances théoriques et pratiques sur l'obésité de l'enfant/adolescent afin d'améliorer la qualité des prestations de soins et promouvoir la prévention, l'éducation et la prise en charge des enfants/adolescents atteints d'obésité

Intervenants

- Pédiatre
- Médecin généraliste
- Infirmière-puéricultrice
- Diététicienne
- Psychologue
- Enseignant en Activité Physique Adaptée (APA)
- Intervenante Planeth Patient
- Équipe d'appui à la coordination Normandie Pédiatrie

Public

La formation s'adresse aux professionnels de santé et acteurs du territoire concernés par l'obésité pédiatrique et souhaitant s'impliquer dans la prise en charge et le suivi d'enfants atteints de surpoids ou d'obésité : médecins ambulatoires (pédiatres, généralistes, endocrinologues...), médecins hospitaliers, diététiciens, psychologues, massagers-kinésithérapeutes, sages-femmes, professionnels de l'activité physique, infirmiers ambulatoires ou hospitaliers, personnels de santé scolaire, PMI, médecins et infirmiers des collectivités territoriales...

Pré-requis

Les formations sont proposées aux professionnels de santé membres de Normandie Pédiatrie. La qualité de membre de Normandie Pédiatrie s'acquiert par la signature de la charte du professionnel de santé. Ce document est téléchargeable sur le site de Normandie Pédiatrie ou il peut vous être adressé sur simple demande au secrétariat.

Programme

JOURNÉE 1

Présentation du dispositif NPO

- Ses missions
- Les acteurs intervenants dans les parcours NPO
- Les outils de prise en charge
- Le dossier patient informatisé LogiRéso

Surpoids et obésité de l'enfant, recommandations et prise en charge médicales

- Introduction
Prise en compte des multiples dimensions de la surcharge pondérale de l'enfance selon les Recommandations HAS de septembre 2011 (réécriture en cours)
- La courbe d'IMC
 - » Comment l'utiliser comme outil pédagogique lors de l'annonce, son intérêt, ses limites, ses pièges
 - » Analyse de courbes
- L'obésité de l'enfant et de l'adolescent, du dépistage à l'annonce du diagnostic :
 - » Les déterminants sociaux et données épidémiologiques
 - » Les facteurs associés au risque de surpoids pédiatrique
 - » Les outils de dépistage, annoncer, expliquer l'obésité au patient et sa famille
- L'évaluation initiale de la situation dans sa composante multifactorielle médico-psycho-sociale
 - » La recherche d'une obésité secondaire et l'orientation vers les professionnels spécifiques
 - » Les retentissements médicaux, psychologiques et socio-familiaux
- Les situations complexes
Obésité sévère, chirurgie bariatrique

Les recommandations et la prise en charge diététique chez l'enfant en situation de surpoids ou d'obésité

Approches et moyens thérapeutiques recommandés pour la prise en charge diététique selon le PNNS et la HAS

Les dimensions de l'enfant : les spécificités de la prise en charge de l'enfant en situation de surpoids ou d'obésité et sa famille

- Parentalité
- Développement de l'enfant
- Ecrans
- Sommeil

Echanges, questions

JOURNÉE 2

Temps d'échanges suite aux présentations de la veille, annonce du programme de la journée

De la prescription à la pratique d'une activité physique dans le quotidien de l'enfant

- Focus sur la sédentarité
- L'activité physique et le sport
- La prescription d'activité physique

Prise en charge psychologique de l'enfant en surpoids

- La dimension psychologique de l'alimentation chez l'enfant
- L'importance de la posture du soignant pour accompagner le changement

Les outils diététiques dans la prise en charge de l'obésité infantile

Echanges autour d'outils permettant d'aborder les différents aspects de la prise en charge diététique

Éducation Thérapeutique du Patient

- Intérêt de l'ETP dans la prise en charge de l'obésité pédiatrique
- Présentation de la plateforme d'ETP en Normandie – Planeth Patient
- Présentation du programme d'ETP sur l'obésité pédiatrique

Cas cliniques médicaux

Echanges, questions