

## Méthodes et moyens pédagogiques

Apports théoriques • Partage de connaissances autour des outils mis à la disposition des professionnels pour la prise en charge des patients • Analyse de situations professionnelles • Outils pédagogiques • Évaluation de la formation




## Sanction de la formation


- Cette formation donne lieu à la délivrance d'une attestation de présence.
- Une évaluation en fin de formation permet de mesurer la satisfaction des stagiaires.


## Formation gratuite

- Coût de la formation pris en charge par Normandie Pédiatrie dans le cadre de son financement Agence Régionale de Santé Normandie
- Déjeuner libre à la charge du participant

 Dates disponibles sur [normandie-pediatrie.org](http://normandie-pediatrie.org)

 Hérouville Saint-Clair ou Rouen

 **2 jours** de formation continue en **présentiel** de **9h à 17h30**  
accueil à 8h45 / pause déjeuner de 1h30

 selon la capacité de la salle

 Gratuit

## Renseignements et inscriptions

**02 31 15 53 71**

[formation@normandie-pediatrie.org](mailto:formation@normandie-pediatrie.org)



## Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent : spécificité de l'accompagnement diététique

**Formation à destination des diététiciens** souhaitant s'impliquer dans le parcours Normandie Pédiatrie Obésité pour la prise en charge de l'enfant en surpoids ou obèse.

**N**ormandie Pédiatrie Obésité propose une **prise en charge multidisciplinaire et de proximité** pour les enfants et adolescents en surpoids. Cette prise en charge repose sur le suivi régulier par le médecin habituel de l'enfant s'il est médecin référent (formé à l'obésité pédiatrique par Normandie Pédiatrie), sinon par un médecin référent qui prendra en charge l'enfant pour cette pathologie.

L'obésité est une maladie chronique qui nécessite une prise en charge médicale structurée.

**La prévalence du surpoids de l'enfant et de l'adolescent** s'élève actuellement en France à **18%** environ dont 3-4 % d'obésité ; étude ENNS 2006, Rapport Astéris 2018

Les déterminants sociaux de santé sont multiples et intriqués ; chez l'enfant des déterminants précoces périnataux, physiologiques et liés à l'éducation, ont récemment été mis en évidence et justifient une mobilisation très tôt dans la vie.

Le traitement de l'obésité est complexe du fait de ses nombreux déterminants. Aussi

est-il nécessaire de mettre en place une stratégie de prévention et thérapeutique multicible sur le long terme, la plus précoce possible, adaptée à chaque patient. Celle-ci suppose une approche pluridisciplinaire organisée dans le cadre du parcours de soins, lequel prend en compte le principe de la gradation des soins du 1<sup>er</sup> au 3<sup>ème</sup> recours (la proximité pour les formes cliniques modérées, le recours spécialisé pour les formes sévères), le médecin traitant jouant un rôle essentiel à toutes les étapes, en fonction du contexte.

**Cette formation à la démarche de coordination renforcée, est un pré-requis au suivi pour Normandie Pédiatrie Obésité. Elle s'appuie sur les recommandations HAS 2011**, pour ce qui concerne le contenu (les savoirs) ainsi que pour les critères de qualité.

*Il est élaboré par Normandie Pédiatrie organisme de formation professionnelle continue enregistré à la DREETS sous N° de prestataire : 25 14 02711 14. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. Normandie Pédiatrie est référencé et certifié Datadock.*



## Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent : spécificité de l'accompagnement diététique

### Objectifs

Cette formation vous permettra de :

- Comprendre l'organisation du dispositif et le rôle de chaque intervenant dans le parcours de prise en charge de l'enfant en surpoids ou obèse
- Mieux connaître l'obésité de l'enfant, l'étiologie, les déterminants, les facteurs de risque
- Renforcer les compétences diététiques en lien avec l'obésité infantile afin de proposer une stratégie de prise en charge adaptée et personnalisée pour chaque enfant
- Développer des compétences psychosociales, essentielles pour une prise en charge de qualité
- Connaître les outils d'aide à la prise en charge diététique
- Connaître les ressources mises à disposition par Normandie Pédiatrie
- Comprendre et appréhender le Dossier commun informatisé

### Intervenants

- Pédiatre
- Médecin généraliste
- Infirmière-puéricultrice
- Diététicienne
- Psychologue
- Enseignant en Activité Physique Adaptée (APA)
- Intervenent Planeth Patient
- Équipe d'appui à la coordination Normandie Pédiatrie

### Public

Le programme est à destination des diététiciens diplômés d'état concernés par l'obésité pédiatrique et souhaitant s'impliquer dans la prise en charge et le suivi d'enfants atteints de surpoids ou d'obésité.

### Pré-requis

Être professionnel de santé ou psychologue membre de Normandie Pédiatrie. La qualité de membre de Normandie Pédiatrie s'acquiert par la signature de la charte du professionnel de santé. Ce document est téléchargeable sur le site de Normandie Pédiatrie ou il peut vous être adressé sur simple demande au secrétariat.

## Programme

### JOURNÉE 1

#### Présentation du dispositif NPO

- Ses missions
- Les acteurs intervenants dans les parcours NPO
- Les outils de prise en charge
- Le dossier patient informatisé LogiRéso

#### Surpoids et obésité de l'enfant, recommandations et prise en charge médicales

- Prise en compte des multiples dimensions du surpoids et de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent (nutritionnelle, environnementale, culturelle...) selon les Recommandations HAS de septembre 2011 (réécriture en cours)
- Point sur les situations complexes (obésité sévère, chirurgie bariatrique)

#### Les recommandations et la prise en charge diététique chez l'enfant en situation de surpoids ou d'obésité

Approches et moyens thérapeutiques recommandés pour la prise en charge diététique selon le PNNS et la HAS

#### Les dimensions de l'enfant : les spécificités de la prise en charge de l'enfant en situation de surpoids ou d'obésité et sa famille

- Parentalité
- Développement de l'enfant
- Ecrans
- Sommeil

#### Echanges, questions

### JOURNÉE 2

#### Temps d'échanges suite aux présentations de la veille, annonce du programme de la journée

#### L'activité physique dans le quotidien de l'enfant et/ou de l'adolescent

- Focus sur la sédentarité
- L'activité physique et le sport
- La prescription d'activité physique

#### Prise en charge psychologique de l'enfant en surpoids

- La dimension psychologique de l'alimentation chez l'enfant
- L'importance de la posture du soignant pour accompagner le changement

#### Les outils diététiques dans la prise en charge de l'obésité infantile

Echanges autour d'outils permettant d'aborder les différents aspects de la prise en charge diététique

#### Education Thérapeutique du Patient

- Intérêt de l'ETP dans la prise en charge de l'obésité pédiatrique
- Présentation de la plateforme d'ETP en Normandie – Planeth Patient
- Présentation du programme d'ETP sur l'obésité pédiatrique

#### Table ronde

Échanges, retour de situation et partage d'expérience