

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le colloque « Surpoids, obésité chez l'enfant et l'adolescent(e) »  
de Normandie Pédiatrie se tiendra au Havre

**Jeudi 6 octobre prochain, Normandie Pédiatrie organise au sein de l'Institut des Formations Paramédicales (IFP) Mary Thieullent du Havre, son premier colloque sur le thème de l'obésité à destination des professionnels normands.**

### ***Des professionnels attendus aux profils variés***

Le colloque se destine aux professionnels de santé, aux psychologues et neuropsychologues, ainsi qu'aux professionnels du secteur enfance jeunesse et sport. Maladie complexe et multifactorielle, l'obésité peut avoir pour origine de nombreux facteurs : génétiques, biologiques, comportementaux (alimentation, sédentarité, sommeil...), environnementaux, économiques, sociaux, culturels... De ce fait, elle nécessite un accompagnement spécifique personnalisé et pluridisciplinaire.

### ***Le programme***

Une douzaine d'experts régionaux de la thématique seront présents pour intervenir à l'occasion de cette journée, dont l'ouverture se déroulera en présence du Dr Véronique NEGRE, pédiatre au CHU de Nice, coordinatrice des Centres Spécialisés Obésité (CSO) en région PACA, et présidente Association pour la Prise en charge et la prévention de l'Obésité en Pédiatrie (APOP).

Les temps forts de la journée s'articuleront comme suit :

- Grossophobie dans le monde soignant : une réalité à combattre
- Obésité pédiatrique : prévalence et complications
- Parcours de soins en région et organisation de la filière
- Le parcours Normandie Pédiatrie Obésité
- Les nouveaux outils diététiques : exemple de la déglutition pleine conscience
- La place de l'éducation thérapeutique du patient (ETP) dans le parcours de soins
- La consultation d'annonce
- Les adaptations et dispositifs d'aménagement de la scolarité
- Quand et comment prescrire de l'activité physique adaptée ?
- Quelle activité physique au quotidien
- Motivation et comportements de santé : quels enjeux ?

Des stands, tenus par des acteurs de l'accompagnement des enfants et des adolescents en surpoids ou obésité dans notre Région, viendront étayer les propos tenus lors des interventions.

### ***Une thématique d'actualité***

Avec 17% de la population française en surpoids en 2020 et face au phénomène de sédentarité grandissant, des actions publiques ont récemment émergées dans la lutte contre l'obésité chez les plus jeunes. Mais les textes de référence ne sont pas récents puisque déjà en 2003 et 2011 la Haute Autorité de Santé (HAS) et le Haut Conseil de la Santé Publique (HCSP) formulaient des recommandations de bonne pratique sur le sujet. Le *Guide du parcours de soins : surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent(e)* paru en février 2022 vient compléter les précédents éléments de cadrage des pratiques.

### **Colloque surpoids, obésité chez l'enfant et l'adolescent(e)**

*Jeudi 6 octobre 2022, de 9h à 17h30*

**Adresse :** IFP Mary Thieullent du GHH - 28, rue Foubert - LE HAVRE

**Programme détaillé :** [au lien suivant](#)

**Contact :** Agathe Mercier, Chargée de communication et d'animation territoriale – 06 07 72 43 53  
[a.mercier@normandie-pediatrie.org](mailto:a.mercier@normandie-pediatrie.org) / 3 rue du Dr Laënnec – 14200 Hérouville Saint-Clair

## À PROPOS

**L'ARS de Normandie confie en 2020 à Normandie Pédiatrie la mission d'améliorer la prévention, la prise en charge et la coordination des parcours de santé des enfants et adolescents en situation de surpoids et d'obésité.**

L'équipe de Normandie Pédiatrie, présente à Hérouville Saint-Clair (son siège), et 5 antennes en Région (Le Havre, Rouen, Évreux, Cherbourg-au-Cotentin et Saint-Lô) développe ces missions en lien avec les acteurs impliqués sur l'ensemble du territoire.

Normandie Pédiatrie est membre de la Coordination Nationale des Réseaux de Prévention et de Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique (RéPPOP), qui constituent une réponse opérationnelle face à l'augmentation de l'obésité chez l'enfant, en réunissant dans un maillage étroit et partagé l'ensemble des acteurs impliqués dans sa prévention, son dépistage et sa prise en charge.

Le Dispositif a également pour finalité d'améliorer la prise en charge des enfants et adolescents (de 0 à 21 ans) présentant :

- **un/des trouble(s) du neurodéveloppement**
  - o *Les troubles du langage et des apprentissages font l'objet de la création de la structure en 2004.*
  - o *Les autres troubles du neurodéveloppement (troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité ou TDA/H, troubles du spectre autistique ou TSA, troubles moteurs...) font l'objet d'un premier élargissement des missions de la structure en 2011.*
- **et/ou des pathologies chroniques somatiques**
  - o *Elles font l'objet d'un second élargissement des missions de Normandie Pédiatrie en 2015.*